

Guide de l'Étudiant

2024-2025

Y ISAVE

Ton guide

Message de la Présidente	3	Recherche	16
Ici, tu te sentiras chez toi	4	Proche de la communauté	18
Comment arriver à l'ISAVE	6	Campus	20
Où se loger	7	Enrichissez votre itinéraire	22
Nous cultivons tes compétences	8	ISAVE au-delà des frontières	24
Soutien à l'intégration	10	Services	26
Proche de toi	12	Contacts utiles	28
Alumni	14		

Message de la Présidente

Soyez les bienvenu(e)s à l'ISAVE !

L'ISAVE - Institut Supérieur de Santé est une institution d'enseignement supérieur dédiée à l'enseignement et à la recherche dans le domaine des technologies de la santé. S'appuyant sur un projet de durabilité, l'institution vise à créer et à diffuser des offres éducatives dynamiques, orientées vers les besoins du territoire, ainsi qu'à promouvoir des projets de recherche associés à la pratique clinique. Ici, vous aurez l'opportunité de développer votre formation académique dans un environnement qui favorise la liberté de pensée, la culture et le développement personnel et professionnel. Les piliers de l'excellence de votre formation seront le savoir scientifique, la promotion de compétences personnelles et relationnelles, la diversité des contextes de stage, le lien fort avec la communauté, ainsi que les valeurs et l'humanisation de l'exercice de la profession dans le domaine de la santé.

Vous pourrez découvrir d'autres réalités à travers les nombreux partenariats internationaux dont dispose l'ISAVE et participer à des projets de recherche/action avec des équipes multidisciplinaires de référence, dans des axes d'étude consacrés à la promotion de la santé et à la qualité de vie des populations.

Pour cela, vous bénéficiez d'un corps professoral hautement qualifié et engagé dans votre réussite, toujours aligné avec les valeurs de l'ISAVE, notamment l'excellence académique, l'humanisme et le respect, la recherche et l'innovation, la proximité académique, la responsabilité sociale ainsi que la communauté et la durabilité.

Notre mission est de vous aider à devenir des professionnels de santé avec des connaissances technique-scientifiques solides, capables de développer un esprit critique et innovant, reconnus sur le marché du travail par un profil différencié basé sur le professionnalisme et l'humanisation dans la prestation des soins de santé.



Mafalda Duarte - Président de l'ISAVE

Ici, tu te
sentiras
chez toi

8 raisons de choisir l' ISAVE



Proximité



Esprit académique



Localisation



Aides sociales



Taux
d'employabilité



Mobilités
internationales



Réseau diversifié
de partenaires



Corps professoral
qualifié

Comment arriver

TRANSPORTS:

Verde Minho: 253 264 540 | <https://verdeminhotransportes.com>

Transdev: 253 909 400 | <https://aitc.cimcavado.pt/horarios>

Empresa Hoteleira do Gerês: 253 615 896



Où se loger

Il existe différentes options d'hébergement, telles que des appartements ou des chambres individuelles à proximité de l'ISAVE.

Pour t'aider, contacte l'AEIAVE ou cherche des informations auprès des Services Académiques de l'ISAVE.

Nous cultivons tes compétences

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

EMPATHIE

COMMUNICATION

LEADERSHIP

TRAVAIL EN ÉQUIPE

MINDSET

FLEXIBILITÉ ET RÉSILIENCE

PROACTIVITÉ

ATTITUDE POSITIVE

RESPONSABILITÉ

ÉCOUTE ACTIVE

PENSÉE CRITIQUE

Savais-tu que...

O Le projet ISAVE +Santé vise à promouvoir le bien-être au sein de la communauté éducative, à travers le développement de compétences intrapersonnelles et interpersonnelles ainsi que d'outils émotionnels.

Tu n'es pas seul(e) !

Soutien à l'intégration



ASSOCIATION DES ÉTUDIANTS :

L'Association des Étudiants, où tu trouveras du soutien pour tes études, tes loisirs, la culture, le sport et bien plus encore. Implique-toi !

Présidente de l'Association des Étudiants : Vania Alves
| Email: aegisave@isave.pt

OMBUDSMAN DES ÉTUDIANTS ET ÉTUDIANTES :

Quais as competências do Ombudsman des Étudiants et Étudiantes?

1. Soutenir l'intégration de l'étudiant à l'ISAVE, en visant notamment à promouvoir son succès scolaire, en développant pour ce faire les actions qu'il considère appropriées ;
2. Servir d'interlocuteur entre les étudiants et l'Institut ;
3. Recueillir les plaintes formulées concernant la non-observance des normes en vigueur, les évaluer et prendre les dispositions nécessaires à la recherche d'une solution ;
4. Élaborer, pour chaque situation, un rapport et une proposition de décision, à soumettre au Président de l'ISAVE ;
5. Suivre toutes les activités menées par les étudiants et par l'Association des Étudiants.

OMBUDSMAN DES ÉTUDIANTS ET ÉTUDIANTES: Dr. Jaime Lourenço | Email: provedor@isave.pt

Proche de toi Proche de la nature



PLAGE FLUVIALE D'ADAÚFE

Bordée par le fleuve Câvado, la plage fluviale d'Adaúfe est bien connue pour sa vaste zone engazonnée, où l'on peut profiter de beaux bains de soleil, faire des pique-niques, des barbecues et pratiquer divers sports.

La plage a été récompensée par le Prix Pavillon Bleu depuis 2016 et par le Prix Plage Accessible à Tous depuis 2014.

Localisation : Adaúfe, Amares



PARCOURS D'ALVITO

Ce parcours d'une beauté paradisiaque, qui fait appel aux cinq sens, se compose d'un sentier piéton, de pentes douces, le long des eaux cristallines du fleuve Alvito.

Localisation : Caldelas, Amares



BALANÇOIRE S. PEDRO FINS

Il offre une vue panoramique privilégiée sur les vallées des rivières Homme et Câvado ainsi que sur Amares. Au sommet du belvédère se trouve l'Ermida de S. Pedro, un site de parapente et, par temps clair, on peut apercevoir la mer.

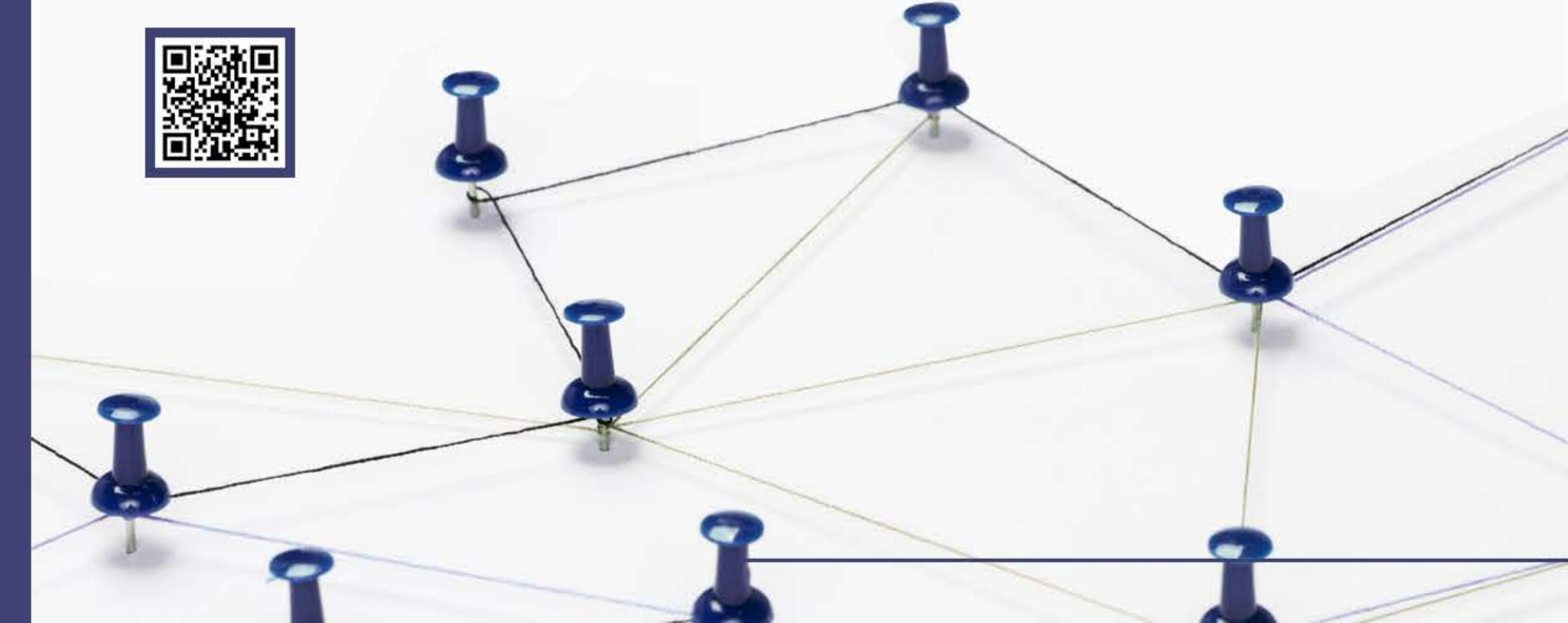
Localisation : Amares

Pour toujours
l'un des nôtres !

Alumni

Les *Alumni* de l'ISAVE jouent un rôle crucial dans la continuité et le progrès de notre institution. Après avoir terminé leurs études, ils maintiennent un lien précieux avec l'institution, contribuant de diverses manières à son avancement. En plus de représenter une source précieuse de networking et de collaboration, les alumni sont des ambassadeurs importants pour la promotion de la réputation et du prestige de l'ISAVE. Leur représentation non officielle témoigne de la qualité de l'éducation reçue ici, influençant positivement la perception de la communauté, des futurs étudiants et des employeurs à l'égard de l'ISAVE.

Récemment, la création de l'Association des Anciens Étudiants de l'ISAVE (AAEISAVE) a encore renforcé ce lien. Cette association offre une plateforme pour que les alumni se connectent, partagent leurs expériences et collaborent sur des projets d'intérêt commun. De plus, elle promeut des événements et des initiatives qui enrichissent la vie académique et communautaire de l'ISAVE, créant un environnement stimulant pour tous les membres de la communauté académique. Pour plus d'informations et d'opportunités d'engagement, veuillez contacter l'adresse suivante : alumni@isave.pt



Recherche

CICS

Le Centre Interdisciplinaire en Sciences de la Santé (CICS) est une unité de recherche responsable du développement et de la production scientifique de l'ISAVE, ainsi que de sa diffusion, visant à obtenir une reconnaissance nationale et internationale.

En savoir plus sur : <https://www.cics.isave.pt/>

REVUE SCIENTIFIQUE

La revue **TER ISAVE Recherche & Innovation en Santé** est une publication en ligne annuelle, de nature scientifique et à accès libre, rattachée au CICS - Centre Interdisciplinaire en Sciences de la Santé, et qui a pour but de diffuser la production scientifique réalisée par des étudiants et des enseignants de l'institution, ainsi que par d'autres chercheurs invités.

La revue TER ISAVE Recherche & Innovation en Santé, disponible en format numérique, publie des articles scientifiques en portugais et/ou en anglais sur diverses thématiques des sciences de la santé.

En savoir plus sur : <https://isave.pt/investigar/revista-cientifica>

Savais-tu que...

L'ISAVE dispose d'une plateforme de base de données de qualité, vous permettant d'accéder à une vaste collection de livres, d'articles et de revues scientifiques ?

Son nom est EBSCO et tu peux y accéder ici ::
<https://isave.pt/viver/vida-academica/biblioteca-ebsco/>

Proche de toi Proche de la communauté

L'ISAVE a un fort engagement envers la Responsabilité Sociale, cherchant à contribuer positivement au développement de la société de manière durable.



La durabilité repose sur des attitudes, des comportements et des actions qui encadrent toute l'activité de l'ISAVE dans différents domaines d'intervention, en se concentrant sur les thèmes de la qualité de vie, des inégalités et de l'environnement, selon les objectifs de développement durable (ODD) :

- Santé de Qualité (ODD 3)
- Éducation de Qualité (ODD 4)
- Égalité de Genre (ODD 5)
- Travail décent et croissance économique (ODD 8)
- Industrie, Innovation et Infrastructures (ODD 9)
- Villes et Communautés Durables (ODD 11)
- Action Climatique (ODD 13)
- Paix, Justice et Institutions Efficaces (ODD 16)
- Partenariats pour la mise en œuvre des objectifs (ODD 17)



L'ISAVE fait partie de l'ORSIES, un réseau collaboratif visant à promouvoir la dimension sociale des Institutions d'Enseignement Supérieur et à favoriser l'échange d'expériences sur les politiques et les pratiques de Responsabilité Sociale.

Campus

Sur le campus de Caldelas, nous nous inspirons de la tradition et des propriétés curatives des eaux thermales, comme celles que l'on trouve aux Thermes de Caldelas. Ici, où les vapeurs thermales s'entrelacent avec l'effervescence académique, nous sommes déterminés à construire un environnement véritablement exceptionnel, où l'éducation se conjugue avec les services communautaires et où l'innovation fleurit.

Ce projet débute en 2024 avec la réouverture du Complexe Thermal de Caldelas. Cet espace offre non seulement une variété de services de thermalisme thérapeutique et de programmes de bien-être, mais aussi un spa luxueux. Plus que cela, il sert d'arène pour le développement des compétences cliniques des étudiants dans des scénarios réels, tant en pratique clinique qu'en recherche.

Dans un avenir proche, il est prévu de créer les conditions pour l'accueil de la Clinique Pédagogique de l'ISAVE, d'un Centre de Réhabilitation, d'un Centre de Congrès et d'un Centre de Recherche, d'Innovation et de Développement, renforçant encore plus l'intégration entre la prestation de services, l'enseignement et la recherche.

Le campus de Caldelas aspire à être plus qu'un simple espace académique, se configurant également comme un espace de communauté et de connexion. Ici, étudiants, enseignants et employés se réuniront non seulement pour accomplir leurs fonctions, mais aussi pour partager des expériences et établir des liens durables. Des événements culturels, sportifs et de bien-être enrichiront la vie sur le campus, offrant des opportunités uniques de croissance personnelle et de convivialité. C'est un lieu où le savoir se mêle à la communauté, créant un environnement stimulant et inspirant pour tous.



Innover au Portugal
ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE
EN SANTÉ DANS UN CONTEXTE
CLINIQUE ET THERMAL

→ www.termas-caldelas.com

Enrichis ton parcours

Savais-tu que...

À l'anniversaire de l'ISAVE, une étudiante a été honorée pour ses activités de bénévolat auxquelles elle a participé ?

Groupe de Volontariat

La mission du Groupe de Volontariat VoluntarYa-te est de promouvoir la participation active des membres de l'ISAVE à des activités bénévoles qui contribuent au bien-être de la communauté académique et de la société en général. En savoir plus sur : <https://isave.pt/viver/voluntariado/>

TYPES D'ACTIVITÉS

Mentorat :

Offrir orientation et soutien aux étudiants plus jeunes de l'ISAVE, les aidant dans leur transition vers la vie universitaire en fournissant des conseils académiques et professionnels.

Bénévolat en Santé et Bien-être :

Participation à des activités liées à la santé et au bien-être dans des entités partenaires locales.

Bénévolat Environnemental :

Activités de promotion de pratiques durables et de préservation de l'environnement.

Cours et ateliers bénévoles :

Les membres peuvent offrir des cours/workshops à la communauté, partageant leurs connaissances et compétences.

Bénévolat ludique et récréatif :

Activités visant à promouvoir le divertissement, la joie et à créer des moments de partage, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes impliquées.

Événements de collecte de biens et de sensibilisation

Participation et création d'événements et de campagnes de collecte de biens et de fonds pour soutenir des causes humanitaires et sensibiliser à des questions sociales.

ISAVE au-delà des frontières !

Internationalisation

ERASMUS+ : UN PROGRAMME POUR TOUS

Souhaites-tu vivre une expérience internationale grâce au programme de mobilité Erasmus+ ? L'ISAVE te donne la possibilité d'étudier ou de faire un stage à l'étranger, une occasion unique de développement personnel et académique, avec des bénéfices qui peuvent marquer ta vie pour toujours.

Raisons de faire ERASMUS :

1. Croissance personnelle : Tu sortiras de ta zone de confort, ce qui t'aidera à développer ton autonomie, ta confiance en toi et ta résilience, tout en te permettant de rencontrer des personnes du monde entier.

2. Expérience internationale : Vivre et étudier dans un pays étranger te permet d'élargir tes horizons et de découvrir de nouvelles cultures et modes de vie.

3. Amélioration des compétences linguistiques : Tu amélioreras tes compétences dans d'autres langues, surtout si tu vas dans un pays où l'on parle une langue différente de la tienne.

4. Possibilité de bourses et de soutiens financiers :

Le programme Erasmus offre des bourses qui aident à couvrir les frais de séjour et de voyage, facilitant ainsi la gestion financière pendant l'expérience.

5. Atout sur le CV : Une expérience internationale est très valorisée par les employeurs, montrant que tu es flexible, aventurier et capable de t'adapter à différents environnements.

6. Développement de compétences interpersonnelles :

Tu amélioreras des compétences telles que l'adaptabilité, la communication interculturelle, la résolution de problèmes et la gestion du temps.

<https://isave.pt/internacionalizar/erasmus/>



“J'avais beaucoup d'appréhensions à ne pas me sentir intégrée dans l'équipe, de rencontrer des difficultés avec la langue, mais ce n'étaient que des craintes ! Dès notre arrivée, nous avons été très bien accueillies ! Je peux dire que je garderai cette expérience pour la vie. Bien qu'il soit difficile d'être loin de ma famille, j'ai fini par gagner une seconde maison ici ! J'ai beaucoup appris et surmonté tous les défis qui m'ont été imposés. Je reviendrais sans hésiter, des expériences comme celle-ci restent à jamais !”

INÈS MACEDO, ÉTUDIANTE DU CTESP EN THERMALISME ET BIEN-ÊTRE | LOBIOS – ESPAGNE

Services

SERVICES ACADEMIQUES

Email: sa@isave.pt

BUREAU D'EMPLOYABILITÉ

Email: empregabilidade@isave.pt

ACTION SOCIALE

Email: asocial@isave.pt

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVE

Email: biblioteca@isave.pt

BUREAU DES RELATIONS INTERNATIONALES

Email: mobilidade@isave.pt

CLINIQUE PÉDAGOGIQUE

Email: cp@isave.pt

BUREAU D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET DE SANTÉ (GAPAS)

Email: gapas@isave.pt

BUREAU DE COMMUNICATION ET D'IMAGE

Email: comunicacao@isave.pt

CENTRE D'INFORMATIQUE ET TECHNOLOGIES

Email: informatica.isave@isave.pt

Contactos Úteis

CÂMARA MUNICIPAL DE AMARES

Telefone: 253 991 330 | Largo do Município 4720 058

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE AMARES

Telefone: 253 909 220 | R. Dr. Eduardo Gonçalves 17, 4720-345 Ferreiros

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA (DELEGAÇÃO DE AMARES)

Telefone: 253 992 616 | Rua Dr. Adolfo Vilela 16, 4720-019 Amares

USF AMARES (CENTRO DE SAÚDE DE AMARES)

Telefone: 253 909 230 | Rua 25 de Abril n.º 26 – Ferreiros, 4720 Amares

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE AMARES

Telefone: 253 900 900 | R. dos Bombeiros Voluntários 2, 4720-388 Ferreiros

GNR AMARES

Telefone: 253 900 070 | R. da Cintura 63, 4720-342 Ferreiros

BIBLIOTECA MUNICIPAL FRANCISCO SÁ DE MIRANDA

Telefone: 253 995 182 | Morada: Largo D. Gualdim Pais, 19 – Amares

TERMAS DE CALDELAS

Telefone: 253 368 165 | Avenida Afonso Manuel, nº 255, 4720-249 Caldelas, Amares



I SAVE

www.isave.pt